

パフォーマンスアップのための機能インソール講習会、体験会のご案内

昨今、小学校高学年くらいから「機能インソール」を使用する選手が増加しています。

今回、あおばカップ開催中の時間にはなりますが、正しいインソールの知識、効果を知っていただくための「15分程度の講習会」と希望する選手に感触や効果を体感していただく「体験会」を開催いたします。

限られた時間ではありますが、選手のパフォーマンスアップ、けが防止にもつながる講習、体験会になりますので、是非ともご参加ください。

日時 2024年9月1日（日） 13:50～16:00

場所 秋葉台体育館 Cコート

チーム別
スケジュール

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
①13:50～14:35	一之宮（男）	富士見台（男）	小和田（男）	香川（女）	富士見台（女）	明治（女）	小和田（女）
②14:35～15:20	鶴沼（女）	石川（女）	旭（女）	天神（女）	松林（女）	一之宮（女）	
③15:20～16:00	KO（男）	ブレカズ（男）	天神（男）	香川（男）	鶴沼（男）	茅ヶ崎（男）	

※試合などのスケジュールで上記スケジュールでの参加ができないチームは、他の時間に参加して頂いて構いません。

タイムスケジュール

①		②		③	
13:50～14:05	講習会	14:35～14:50	講習会	15:20～15:35	講習会
14:05～14:35	体験	14:50～15:20	体験	15:35～16:00	体験

※サイズ別サンプル数に限りがありますので、体験希望者多数の場合、サイズによってこの場での体験ができない場合もございます。

不明点や要望などございましたら、スポーツデポテラスモール湘南店関携帯（080-6982-2416）までご連絡いただくか、9/1当日にもスポーツデポスタッフが秋葉台文化体育館におりますので、お気軽にお声がけください。